



Scenariusz zajęć “Pierwsze spotkanie”

Zajęcia integrujące

Grupa wiekowa: 6 - 14 lat

Cel zajęć:

- poznanie się uczestników zajęć z sobą nawzajem i z prowadzącym;
- budowanie bezpiecznej przestrzeni do przeprowadzenia ćwiczeń;
- ustalenie zasad prowadzenia i uczestnictwa w zajęciach.

Przebieg zajęć :

- wejście do klasy, czekanie na wszystkich uczestników;
- najpierw przedstawia się prowadzący, a następnie każde z uczestników:
 - ile ma lat,
 - jak się nazywa,
 - jakie są jego zainteresowania,
- razem z dziećmi aktywnie tworzymy kontrakt, który będzie obowiązywał na zajęciach (np. wszystko co powiemy zostaje w naszej grupie, nie oceniamy, nie wyśmiewamy się z innych, śmiało zadajemy pytania w razie jakichkolwiek wątpliwości i część którą dzieci wymyślą same);
- gra integracyjna w kółko i krzyżyk,
- nastrój w kolorze - rzucamy piłką do siebie, kto złapie mówi w jakim jest nastroju, co o nim myśli, czy chciałby go zmienić
- co lubimy u innych - każdy po kolei opowiada jakie cechy lubi u innych , jakie zachowania, postawy, a czego nie lubi. Dzięki temu uczestnicy dowiadują się o sobie więcej informacji,
- dwa koła - koło wewnętrzne to osoby siedzące na krzesłach, koło zewnętrzne to osoby stojące za krzesłami. Osoba stojąca w środku koła „puszcza oko” do jednej z siedzących, ta szybko wstaje i stara się uciec na środek koła. Osoba stojąca na zewnątrz łapie ją starając się nie dopuścić do ucieczki. Jeżeli siedzącej uda się dotrzeć do środka koła zamienia się miejscami z osobą „puszczającą oko”.
- podsumowanie: powtórzenie swoich imion, wymienienie cech charakteru i kto je lubi ten podnosi rękę;
- spokojne leżenie na podłodze do relaksacyjnej muzyki - wyciszenie.

